

## Invitation à tous les entraîneurs

Les Entraîneur(e)s d'Escrime du Canada (EEC) est fier de vous présentez plusieurs sessions d'entraînement lors de l'évènement National Cadet-Junior- Vétéran CSC #1 qui aura lieu à Saskatoon au mois de juin.

L'EEC invite tous les entraîneurs de prendre avantage au « Salon d' Entraîneurs » qui se trouvera dans le « Field House » lors de la compétition.

Quelques sessions d'entraînement prendrony place dans le « salon d'entraîneurs » et ainsi dans la facilité Salle Séguin. On espère que vous participerez à une session ou même à toutes les sessions. Une formule de participation sera disponible dans le salon d'entraîneurs pour les sessions. Nous espérons que vous trouverez une session qui vous pique l'intérêt!

<b>Jour</b>	<b>Sujet</b>	<b>Heure</b>	<b>Lieu</b>
Le jeudi 25 juin	<b>DLTA / PNCE update</b>	16:30 – 18:30	« Field House »
Le vendredi 26 juin	une approche intégrée à l'entraînement et compétition -force / nutrition / psychologie	18:30 – 20:30	Salle Séguin (vin et fromage)
Le samedi 27 juin	1. Point de vue des arbitres –Ayach Bounachada  2. Club Development Jean-Marie Banos	16:30 – 17:30	« Field House »
Le samedi 27 juin	Entraîneurs féminin	20:30 – 21:30	Salle Séguin (vin et fromage)
Le lundi 29 juin	Session de pratique	09:00am – 12 :00	Salle Séguin

Session d'informations

**Le jeudi 25 juin:** DLTA / PNCA - Manuel Belmonte

La discussion de cette présentation sera les mis-à-jour, des questions et réponses. Autres informations sera à suivre.

**Le vendredi 26 juin**

Une approche intégrée à l'entraînement et aux compétitions au niveau physique, mental et alimentation.

Bruce Craven / Ralph Schoenfeld / Heather Hynes

Le point saillant de cette présentation sera l'intégration de la médecine et de la science sportive dans le monde d'escrime. Les facilitateurs discuteront les façons dont vous pouvez intégrer l'entraînement cognitif, l'éducation nutritive ainsi qu'adapter la performance athlétique en incorporant l'aspect physiologique et biomécanique. La présentation débutera avec une introduction des sessions d'entraînement et l'intégration du sport-équipe support, suivit par de l'information détaillées sur les approches intégrées aux compétitions et rétablissement. Un vin et fromage suivra la discussion.

**Craven, Bruce** - a son MSc., BSc. (PT), BSPE, Dip Sport (PT) et il est un Spécialiste certifié en force et conditionnement. Il est Co- propriétaire de "Craven Sport Services", il est un Professeur Clinique à l'école de Physio- Thérapie à U de S, fait des lectures au Collège de Kinésiologie à U de S, membre du Centre National Canadien de Médecine Sportive et au Comité de Science. Bruce à 17 ans d'expérience dans le domaine de la programmation de plus de 40 sports, avec des athlètes qui participent au niveau provincial, national, international, au Olympique et Paralympique.

**Hynes, Heather** – elle à son certificat de Diététicienne et Nutrition Sportive et elle est consultant en Saskatchewan avec le conseil Sportif et de Médecine Sportive. Elle à travaillé en collaboration avec un grand nombre d'équipe provinciaux ainsi que des athlètes aux niveaux national et international. Elle à été membre de 3 équipe des Jeux du Canada comme athlètes, directeur et employé de mission pour la Saskatchewan.

**Schoenfeld, Dr. Ralph (PhD.) (Saskatoon)** – Maintenant retiré, il était un conseiller dans une polyvalente et il est maintenant un entraîneur au niveau cognitif. Il a un passé très vaste dans plusieurs sports et travail, pour plusieurs années maintenant, dans le domaine de la Psychologie Sportive. Ralph était un joueur de football professionnel avec la Ligue Canadienne de Football. Il a un Doctorat en Éducation.

### **Le samedi 27 juin**

Point de vue d'un arbitre - Ayach Bounachada

Cette session ce basera sur l'entraînement du point de vue d'un arbitre. Voici certaines choses qu'un entraîneur doit savoir du coté de la piste de l'arbitre :

- Des outils pour les entraîneurs dans la compréhension des règles.

- La compréhension de la convention des armes et comment jugé si une touche est fait.
- Comment les arbitres jugent la convention des armes et établir une constante entre les arbitres.
- Comment faire affaire lorsqu'un arbitre place une erreur et comment établir la relation avec celui

**Ayach Bounachada** est un arbitre au niveau international pour les trois armes depuis 1995. Il a été arbitre au Jeux Olympique de Beijing, à plus de 10 championnats sénior et junior, au championnat Pan Am et aux Jeux Pan AM. Il a arbitré plus de 70 finales au Grand Prix, monde junior, monde sénior, Jeux Pan Am et Jeux Olympiques. Ayach est l'entraîneur provincial au Manitoba et maître aux trois armes.

Développement d'un club- Jean-Marie Banos

Cette session se basera sur l'évolution du club Club d' Escrime Dynamique de Brébeuf au fils des années.

**Jean-Marie Banos** : Il est un membre de l'équipe national canadienne pour 15ans et a gagné 8 titres nationaux au sabre. Il est un olympien sur 4 différentes reprise (1984, 1988, 1992 and 1996) et maintenant il a son propre club et est entraîneur au Collège Brébeuf de Montréal. Il est entraîneur depuis 1996.

Entraîneurs féminins – Vin et fromage

Cette session est ouvert à tous les femmes au Canada qui sont entraîneurs. Veuillez vous familiariser avec les autres femmes qui sont entraîneur dans le domaine de l'escrime et de pouvoir discuté des difficultés que les femmes ont à faire face aujourd'hui.

**Le lundi 29 juin**

Session de pratique - Salle Séguin

Cette session est pour ceux qui veulent examinés ou seulement échanger leurs idées lorsqu'ils donnent des leçons d'escrime. Les entraîneurs qui souhaitent prendre un examen pour les niveaux Prevost et Maître ont à contacter Maître Claude Séguin, [salleseguin@shaw.ca](mailto:salleseguin@shaw.ca), pour faire des arrangements.